

## **INFORMACIÓN SOBRE LAS DIETAS BLANDAS QUE ELABORAMOS SEMANALMENTE EN EL COLEGIO**

Semanalmente los primeros platos de nuestros menús van variando de tal forma que los alumnos comen las 5 principales variedades de alimentos más ricas en hidratos de carbono, uno diferente cada día de la semana.

La dieta blanda que pondríamos al alumno que lo necesitara cambiaría según lo que hayan comido el día anterior y lo que toque al día siguiente de tal forma que no coman dos días seguidos el mismo alimento.

A continuación les indicamos las diferentes posibilidades que habría los 5 días de la semana, indistintamente del día de la semana que sea.

<b>ALIMENTOS QUE SE DAN EN LAS DIETAS BLANDAS PARA EL PRIMER PLATO</b>				
<b>PASTA</b>	<b>ARROZ</b>	<b>PATATA</b>	<b>VERDURAS</b>	<b>LEGUMBRE</b>
La misma pero sin tomate ni salsas.	El mismo pero sin tomate ni salsa	Pasta, arroz o verdura según sea la comida del día anterior o posterior	Todas son aptas para dieta y no se cambiarían	Pasta, arroz o verdura según sea la comida del día anterior o posterior

En el caso de los segundos platos, los platos que ofreceríamos en las dietas blandas serían los siguientes:

<b>ALIMENTOS QUE SE DAN EN LAS DIETAS BLANDAS PARA EL SEGUNDO PLATO</b>				
<b>PESCADO</b>	<b>CARNE</b>	<b>HUEVO</b>	<b>PESCADO</b>	<b>CARNE</b>
Pescado blanco al horno.	Jamón york o pavo	Tortilla francesa	Jamón York o pavo	Pasta, arroz o verdura según sea la comida del día anterior o posterior